

＜献立表＞

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年1月1日(日) ~ 2023年1月7日(土)

| | 日 1 | 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|-----|--|---|---|--|---|---|---|
| 朝食 | 米飯 厚焼き卵 もち麩入り雑煮(味噌) | 米飯 里芋のえびそぼろあんかけ もち麩入り雑煮(清し汁) | 米飯 チキンボールのコンソメ煮 ピーマンのソテー | 米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物 | 米飯 ほうれん草のソテー ごぼうサラダ | 米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え | 米飯 卵とじ オニオンサラダ |
| 昼食 | 赤飯 カレイの西京焼き 数の子 清し汁(そうめん・みつば) | 散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(椎茸・ねぎ) | 米飯 白身魚の磯辺揚げ 春菊のポン酢和え 清し汁(えのき・ねぎ) | 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんのピーナツ和え コンソメスープ | 米飯 鶏肉の酒粕焼き カリフラワーの甘酢和え 清し汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン 味噌汁(キャベツ) | 米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ) |
| 夕食 | 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 赤魚の照り焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ) | 米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜) | 米飯 牛肉とネギの生姜煮 しろなのからし和え 蒸ししゅうまい はるさめスープ | 米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え(G-8材IL入) 切干大根の煮物 中華スープ | あさりご飯 豚バラ大根 春菊のきなこ味噌和え 清し汁(竹の子・ねぎ) | 七草粥 さわらの南部焼き いんげんの梅肉和え 粕汁 |
| 単品小 | 花こうやの含め煮 | 伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ | 茄子と大豆の味噌がらめ | れんこんのそぼろ煮 | さつまいもの煮物 | アスパラのレモン和え | きゅうりの浅漬け |
| おやつ | 2つのプチシュー | 水ようかん(芋) | 厚切りバウムクーヘン | はちみつレモンゼリー | いちごシュークリーム | 米粉のケーキ(メープル) | 洋梨ゼリー |
| 単品デ | デザート(リンゴゼリー) | デザート(紅茶ゼリー) | デザート(プリン) | デザート(ピーチゼリー) | デザート(抹茶ゼリー) | デザート(パインゼリー) | デザート(オレンジゼリー) |

＜献立表＞

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A)
 年月日 : 2023年1月8日(日) ~ 2023年1月14日(土)

| | 日 8 | 月 9 | 火 10 | 水 11 | 木 12 | 金 13 | 土 14 |
|-----|-----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 朝食 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 肉団子のコンソメ煮 | さつまいものマヨネーズ和え | オムレツ | きのこソテー | ベーコンエッグ | 茄子のミートソース煮 | ほうれん草のソテー |
| | スナップえんどうのソテー | チンゲン菜の炒め物 | いんげんのソテー | 温野菜サラダ | ビーンズサラダ | きゅうりのサラダ | マカロニサラダ |
| 昼食 | ハヤシライス | 米飯 | 米飯 | 米飯 | わかめご飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 海藻サラダ | ホキの西京焼き | 牛肉の炒め物 | 豆腐チャンプルー | にゅうめん | 白身魚フライ | ◆味噌おでん |
| | デザート(みかん缶) | オクラの昆布和え | ブロッコリーの香味和え | 海老芋の生姜あんかけ | はくさいの煮浸し | 小松菜とたくあんの炒め物 | ◆煮酢和え |
| | | 清し汁(そうめん・ねぎ) | 味噌汁(しめじ・ねぎ) | 清し汁(えのき・ねぎ) | デザート(白桃缶) | 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 清し汁(わかめ・ねぎ) |
| 夕食 | 米飯 | 米飯 | ひじきの炊き込みご飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | グリルチキンバルサミソース | コロッケ | メバルの照り焼き | 鶏肉のハニーマスタード焼き | 赤魚の煮つけ | 他人とじ(豚) | カレーの野菜あんかけ |
| | はくさいの炒め物 | カリフラワーのチーズ和え | もずく和え | パプリカのピクルス | 春菊のおかか和え | オクラと湯葉の和え物 | もやしの香味和え |
| | 卯の花 | ごぼうの炒め煮 | 味噌汁(わかめ・ねぎ) | ほうれん草のガーリック炒め | ねぎ焼き | じゃがいもの煮物 | ピーマンの炒め物 |
| | コンソメスープ | 味噌汁(椎茸・ねぎ) | | コーンスープ | 味噌汁(あおさ) | 味噌汁(しろな) | 味噌汁(えのき・ねぎ) |
| 単品小 | もやしのかき醤油炒め | 長芋の甘辛炒め | いとこ煮 | キャベツの酢味噌和え | 長芋の和え物 | なめこのおろし和え | いんげんの塩だれ炒め |
| おやつ | たいやき(いちご) | バナナカステラ | カスタードケーキ | ペアクリームワッフル | パンケーキ | チョコレートムース | ヨーグルトゼリー |
| 単品デ | デザート(ライチミルクゼリー) | デザート(アセロラゼリー) | デザート(グァバゼリー) | デザート(メロンゼリー) | デザート(赤ぶどうゼリー) | デザート(マンゴーゼリー) | デザート(リンゴゼリー) |

〈献立表〉

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年1月15日(日) ~ 2023年1月21日(土)

| | 日 15 | 月 16 | 火 17 | 水 18 | 木 19 | 金 20 | 土 21 |
|----|---|---|---|--|--|---|--|
| 朝食 | 米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー | 米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー | 米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え | 米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ | 米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー | 米飯 卵とじ はくさいの炒め物 | 米飯 かぼちゃサラダ 小松菜のソテー |
| | 米飯 鶏肉の唐揚げ胡椒だれ しろなのピーナツ和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) | 米飯 しまほっけの塩焼き いんげんの炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ | 米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 三色丼 オクラの梅肉和え 清し汁(ほうれん草) | 米飯 ガリバタチキン スナックえんどうのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 ぶり大根 いんげんのピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) |
| 夕食 | 米飯 さばの味噌煮 きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 豚肉の炒め物 小松菜の磯辺和え 厚焼き卵 清し汁(竹の子・ねぎ) | 米飯 フカの煮つけ きゅうりの昆布和え ◆ネギときのこの味噌炒め 清し汁(そうめん・ねぎ) | 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ) | 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 春菊の和え物 ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(あおさ) | 米飯 ホキの味噌漬け焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(トコロ昆布・ねぎ) | 米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ |
| | 単品小 金平ごぼう | スタミナ納豆 | 焼き餃子 | 大根の浅漬け | 茄子の揚げ浸し | たらこスパゲティ | れんこんの炒め煮 |
| | おやつ ドーナツ | チョコクリームブッセ | ヨーグルトマンゴームース | 2つのプチシュー | 水ようかん(こしあん) | 厚切りバウムクーヘン | カスタードシュークリーム |
| | 単品デ デザート(カシスゼリー) | デザート(パインゼリー) | デザート(紅茶ゼリー) | デザート(杏仁豆腐) | デザート(ピーチゼリー) | デザート(プリン) | デザート(ライチミルクゼリー) |

＜献立表＞

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年1月22日(日) ~ 2023年1月28日(土)

| | 日 22 | 月 23 | 火 24 | 水 25 | 木 26 | 金 27 | 土 28 |
|-----|---|---|--|--|--|---|--|
| 朝食 | 米飯 茄子のミートソース煮 ブロッコリーの炒め物 | 米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー | 米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー | 米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナックえんどうの炒め物 | 米飯 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物 | 米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮 | 米飯 オムレツ カリフラワーのドレッシング和え |
| | 米飯 タラと野菜の特製ごまだれ もやしの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ) | 米飯 さわらの幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参) | 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ) | 米飯 カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶) | 米飯 豚バラと白菜の生姜あん 大根のピクルス はるさめスープ | 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | 米飯 鶏肉の天ぷら スナックえんどうのきなこ味噌和え 清し汁(えのき・ねぎ) |
| | 米飯 木の葉とじ チンゲン菜の柚子和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ) | グリルピザと桜エビの混ぜご飯 寄せ鍋(豚) ◆ニラのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ) | 米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) | 米飯 白身魚の桜揚げ 小松菜の胡麻酢和え がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 カレイのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し 清し汁(しめじ・ねぎ) | 米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ) | 米飯 さばの塩焼き もずく和え ピーマンのソテー 味噌汁(玉ねぎ・人参) |
| 単品小 | 豆腐のフライ | きのこ金平 | かぶのかに棒あんかけ | キャベツのソテー | 蒸ししゅうまい | 高野豆腐の煮物 | 揚げない大学いも |
| おやつ | 米粉のケーキ(メープル) | はちみつレモンゼリー | たいやき(チョコ) | バナナカステラ | 洋梨ゼリー | カスタードケーキ | ペアクリームワッフル |
| 単品デ | デザート(オレンジゼリー) | デザート(抹茶ゼリー) | デザート(アセロラゼリー) | デザート(グアバゼリー) | デザート(メロンゼリー) | デザート(赤ぶどうゼリー) | デザート(マンゴーゼリー) |

〈献立表〉

2022/11/29

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2023年1月29日(日) ~ 2023年2月4日(土)

| | 日 29 | 月 30 | 火 31 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|-----|---|--|---|--------|--------|--------|--------|
| 朝食 | 米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え | 米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー | 米飯 卵とじ はくさいの炒め物 | | | | |
| 昼食 | 米飯 牛肉のオムレツ炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ) | 米飯 メバルの南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) | 米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶) | | | | |
| 夕食 | 米飯 肉じゃが(豚) もやしの胡麻和え 炒り豆腐 味噌汁(大根・ねぎ) | 米飯 ◆麻婆春雨(0-8材入) スナッペンどうの香味和え 肉まん 中華スープ | 米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) | | | | |
| 単品小 | きのこ金平 | 厚焼き卵 | 長芋の甘辛炒め | | | | |
| おやつ | パンケーキ | チョコレートムース | チョコクリームブッセ | | | | |
| 単品デ | デザート(カシスゼリー) | デザート(紅茶ゼリー) | デザート(杏仁豆腐) | | | | |